



45 Adventskalender- Ideen

für eine
gemeinsame Familienzeit

“Zeit statt Zeug”

Isabelle von Abendroth
elternworkshops & coaching

45 Adventskalender-Ideen für eine gemeinsame Familienzeit

Jedes Jahr das gleiche Spiel: Wo bekomme ich wieder 24 Geschenke für die Adventskalendertürchen her? Ich habe Euch 45 Ideen zusammengestellt, die zum NACHMACHEN gedacht sind und Euch die Suche dieses Jahr erleichtern sollen. Ich habe Euch gezielt Ideen aufgelistet, die Euch eine gute gemeinsame Familienzeit bescheren, nach dem Motto

“Zeit statt Zeug”

Der Zauber der Weihnachtszeit liegt nicht in den Dingen, sondern im Miteinander, **Viel Spaß damit**

Ideen für gemeinsame Aktivitäten

1. **Laternen- /Fackelspaziergang:** Packt Eure Laterne, Fackeln oder Taschenlampen aus und macht einen Abendspaziergang
2. **Fußmassage für die Kinder:** Hierfür brauchst Du ein kleines Massageöl oder einfach nur Olivenöl fürs Türchen
3. **Vogelfutterkugeln** zum gemeinsamen Aufhängen. Spiel: Welche wird zuerst aufgepickt?
4. **Frankierte Postkarte** für einen kleinen Gruß an Freunde & Verwandte
5. Wachsmalstifte für ein **Kratzbild zum Selbermachen:** Erst mit den bunten Stiften das Blatt flächendeckend bemalen, anschließend alles mit dem schwarzen Wachsmaler übermalen und dann mit einem Holzspießchen Bilder darsukratzen.
6. Gutschein für ein **Pyjama-Abendessen** an einem Ort, den die Kinder frei wählen dürfen.
7. **Blumenzwiebel** zum Einpflanzen für den Frühling
8. **Weihnachtsglieder singen:** Hier kannst Du ein kleines Teelicht als Symbol dafür in das Türchen stecken.
9. Jeder darf ein **Selbstportrait zeichnen:** Buntstifte, Papier und Spiegel
10. **Hexenhaus** selber machen (Vorgefertigte Sets gibt es auch überall im Einzelhandel)
11. **Lego-Kreativspiel:** Legoauswahl aus Euren Beständen, jeder muss was Neues daraus bauen und dann wird geraten, was es sein soll.
12. Tafel Blockschokolade für ein **Minischokofondue** mit Früchten
13. **Mandarinen mit Gesichtern bemalen:** Einfach Mandarinen und einen Stift ins Türchen legen

14. **Bunte Taschentücher selber machen:** Packung Taschentücher & Buntstifte
15. Schaumbadkugel für ein **schaumiges Abendessen** in der Badewanne
16. **Marzipankugeln selber machen:** Block Marzipan / Kakao kaufen. Aus der Marzipanmasse kleine Kugeln formen und in Kakao wälzen.
17. **Brettspiele:** Sammele Dinge aus Euren Lieblingsbrettspielen und lass die Kinder raten, welches Spiel ihr gemeinsam spielt
18. Packung Weihnachtskekse für einen gemeinsamen **Nachmittagsspaziergang mit heißem Kakao**
19. **Kinderpunsch machen:** Stange Zimt, eine Orange & roter Saft & Glühweinx 10 Minuten heiß machen und genießen
20. **Geschenkpapier selber bemalen oder bedrucken.** Es gibt im Internet Naturgeschenkpapier, was sich super bedrucken lässt. Dann habt Ihr direkt ein schönes Geschenk für die Großeltern
21. Briefpapier für einen **Brief an den Weihnachtsmann/ Christkind**
22. Tüte **Pudding zum Selberkochen**
23. **Weihnachtsfilm** schauen: z.B. Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Der kleine Lord, Die Muppets Weihnachtsgeschichte, Als der Weihnachtsmann vom Himmel fiel, Kevin alleine zu Hause, Die Eiskönigin, Der Grinch
24. Tüte Mandeln zum Selbermachen von **gebrannten Mandeln**
25. Ein gemeinsames **Familienpuzzle**
26. Fensterfarbe, Sticker oder Sprühfarbe fürs **Kinderzimmerfenster**
27. Packung **Nudeln mit Weihnachtsmotiven** (z.B. bei DM) und **ein Glas Pesto** fürs Mittagessen
28. Eine Flasche Ahornsirup als **Gutschein für Pancakes** oder Pfannkuchen
29. **Kressesaatsamen** auf Watte rieseln und anfeuchten. Jeden Tag etwas gießen und dann wächst köstliche Kresse
30. Esspapier & Lebensmittel-Farbstifte für **Essbilder**
31. **Bratapfel backen:** Packe ein Tütchen als Gutschein mit einem Bratapfelrezept mit Marzipan, gehackten Nüssen und Rosinen
32. **Pyjama-Tag:** Eine Person aus der Familie darf den ganzen Tag im Schlafanzug bleiben und die anderen bringen ihr Frühstück ans Bett.
33. **Plätzchenwunsch:** Einer darf sich ein Weihnachtsplätzchenrezept aussuchen, was dann gemeinsam gebacken wird.
34. **Einkaufswunsch:** Einer darf mit zum Einkaufen und sich aus der Milchtheke etwas Beliebiges für die ganze Familie aussuchen (Joghurt, Nachtisch, BabyBell, etc.)
35. **Kinderrestaurant oder Elternrestaurant:** Die Kinder machen für die Eltern ein Abendessen fertig (Brote schmieren, Obst schneiden, Getränke servieren etc.) **oder** Die Eltern servieren

den Kindern am Abend wie in einem Restaurant das Essen und kümmern sich um alles inkl. Bedienen, mehrere Gänge etc.

36. Jedes Familienmitglied darf selber ein **Türchen mit etwas Selbstgemachtem füllen**. Da dürfen Eure Kinder & Partner*innen Dich dieses Jahr mal entlasten
37. **Bügelperlen-Anhänger** für den Weihnachtsbaum zum Bügeln
38. **Weihnachtstplaylist** zusammenstellen & gemeinsam hören & tanzen
39. Liste mit **Teekesselchen** & eine Packung Weihnachtstee
40. **Weihnachtswitze** zum Vorlesen
41. **Besuch der Bücherei** (ein neues Weihnachtsbuch ausleihen)
42. **Salzteiganhänger für den Baum backen**
43. **Eigene Weihnachtskarten** malen und verschicken
44. Gemeinsam **Familienfotos** anschauen
45. Gutschein für exklusive Zeit mit den Eltern (15 Minuten)

Die **rot markierten Ideen** findest Du anbei zum Ausdrucken direkt für Deine Türchen

Ideenliste für Deine 24 Türchen

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.
21.
22.
23.
24.

Deine Einkaufsliste

Um Dir einen besseren Überblick zu geben, kannst Du hier direkt eintragen, was Du noch besorgen möchtest.

EINKAUFSLISTE	HABE ICH BEREITS ZU HAUSE

5 Tipps für eine entspannte Vorweihnachtszeit

1. Reserviere Dir „**Deine Zeit**“ im **Kalender** wie offizielle Termine, um Dir bewusst regelmäßig eine Auszeit zu nehmen. Gönn Dir etwas, was Dir Spaß macht und Dich entspannt.
2. Zeige **Geduld und Verständnis** für die **Gefühle Deines Kindes** (Es kann auf die vielen Eindrücke in der X-mas Zeit überwältigt und gestresst reagieren.)
3. Genieße die täglichen **kleinen Momente** mit Deinem Kind. Diese Zeit, die Du ihm einräumst, ist das schönste Geschenk, was Du ihm machen kannst. Später wird es sich eher daran, als an die perfekten Plätzchen oder die aufwändige Deko erinnern.

4. Bereite Dein Kind **auf Aktivitäten vor**, damit es sich auf neue Situationen besser einstellen kann. Jeder Besuch und die zahlreichen Termine können so reibungsloser ablaufen.
5. A **Plätzchen** a day, keeps the Weihnachtsstress away 😊

Ich wünsche Dir **frohe Weihnachten!**

Weihnachtswitze

Was lernen die Elfen vom Weihnachtsmann in der Elfenschule? – Das Elfabet

Dieses Jahr bekomme ich wahrscheinlich extra viele Geschenke. Keiner was so artig wie ich: Un-artig, ab-artig, eigen-artig.

Hab ein Geschicklichkeitsspiel zu Weihnachten bekommen. – Und wie ist es? – Wüsste ich auch gern, aber ich bekomme die Packung nicht auf.

Anne schwelgt in Erinnerungen: „Als Kind liebte ich es, an Winterabenden in der Stube vor dem knisternden Feuer zu sitzen. Leider gefiel das meinem Vater nicht. Er hat es verboten.“ – „Warum denn?“ – „Nun, wir hatten keinen Kamin.“

„Ach Oma, die Geige von Dir war wirklich mein schönstes Weihnachtsgeschenk.“- „Tatsächlich?“, freut sich Oma. „Ja, Mama gibt mir jeden Tag 5 Euro, wenn ich nicht darauf spiele.“

Die Kinder sollten als Hausaufgaben das Weihnachtszimmer beschreiben. Am nächsten Tag meldet sich Fritzchen und gesteht. „Herr Lehrer, ich habe meine Hausaufgaben nicht fertig.“ – „Aha, und wieso?“ – Darauf Fritzchen: „Als ich die erste Wand im Wohnzimmer vollgeschrieben habe, hat mir meine Mutter den Stift weggenommen.“

Die beiden Kinder streiten sich ausgerechnet am 4. Adventssonntag heftig um die Weihnachtskekse. Die Mutter ist völlig entnervt und jammert: „Könnt Ihr beide denn nicht ein einziges Mal einer Meinung sein?“ Darauf die Kinder: „Sind wir doch – wir wollen beide die gleichen Kekse.“

Wie nennt man einen alten Schneemann? Pfütze

Treffen sich zwei Rosinen. Die eine hat einen Schutzhelm auf. Fragt die andere verwirrt: „Wieso trägst Du einen Helm?“ Meint die andere: „Ich gehe gleich in den Stollen.“

Sagt die eine Adventskerze zur anderen: „Was machst Du heute Abend?“ Sagt die andere: „Ich gehe aus.“

Vater zu Fritzchen: „Zünde doch bitte den Adventskranz an!“. Nach einer Weile: „Ähm Papa,, die Kerzen auch?“

Teekesselchen

für ein gemeinsames Familienspiel

Absatz	Schuh – Textaufbau
Anhänger	Fahrzeuganhänger – Fan
Auflauf	Menschenansammlung – Essen
Ball	Tanzveranstaltung – Ball zum Spielen
Bank	Geldinstitut – zum Sitzen
Bart	Teil des Schlüssels – männliche Gesichts-Behaarung
Bienenstich	Kuchen – Insektenstich
Börse	Handelsplatz – Geldbörse
Blüte	Falschgeld – Teil der Blume
Band	Schnur – Buchband
Brille	Klo – Sehhilfe
Decke	Zimmerdecke – Bettdecke
Diele	Hausflur – Brett
Drachen	Fabeltier – Fluggerät
Erde	Planet – Blumenerde
Eselsohr	Ohr vom Esel – Knick in einer Buchseite
Fach	Schulfach – Schrankfach
Feder	Vogel – Federung
Fliege	Tier – Kleidungsstück
Futter	Tiernahrung – Innenteil von Kleidung
Gabel	Besteck – Teil eines Fahrrads
Gericht	Amtsgericht – Mahlzeit
Hahn	Tier – Wasserhahn
Hering	Fisch – Befestigung für Zelte
Horn	Blasinstrument – Horn bei Tieren
Hose	Kleidung – Windhose
Jaguar	Auto – Raubkatze
Kamm	Bergkamm – Haare kämmen
Kapelle	Kleine Musikgruppe – kleine Kirche
Karte	Spielkarte – Landkarte
Kiefer	Nadelbaum – Gebiss

Knoten	Schnüre verbinden – Geschwindigkeit
Krone	Zahnersatz – Krone einer Königin
Läufer	Sportler – langer Teppich
Läufer	Sportler – Teppich
Leitung	Kabel – Anführer
Lösung	gelöster Stoff – Lösung einer Aufgabe
Mars	Planet – Schokoriegel
Maus	Tier – Computermouse
Messe	Verkaufsausstellung – im Gottesdienst
Mühle	Brettspiel – Windmühle
Mutter	Elternteil – Teil einer Schrauben
Note	Musikzeichen – Banknote
Pfeife	Pfeife zum Rauchen – Trillerpfeife
Pony	Pferderasse – Frisur
Radler	Fahrradfahrer – Mixgetränk Bier und Limonade
Raupe	Insekt – Baumaschine
Rock	Kleidungsstück – Musikstil
Schalter	elektrischer Schalter – Schalter bei Banken
Schimmel	Pferderasse – verdorbene Lebensmittel
Schloss	großer Wohnsitz – Türschloss
Schlange	Tier- Warteschlange
Scholle	Fisch – Eisscholle
Schuppen	Fischschuppen – kleine Hütte
Speicher	Lagerraum – Computerspeicher
Spinne	Insekt – Wäschepinne
Stock	Etage – Holzstock
Stempel	Teil der Blüte – Stempel auf Ämtern
Strauß	Laufvogel – Blumenstrauß
Strom	Großer Fluss – Elektrischer Strom
Strudel	Apfelstrudel – Wasserstrudel
Tau	Feuchtigkeit – dickes Seil
Ton	lehmartiger Boden – Klang
Wanze	Insekt – Überwachungsgerät
Weide	Baumart – Weide für Tiere

Hallo, ich bin Isabelle,



als **Elterncoach und Mutter von drei Kindern** mache Dir Mut,
die Mutter zu sein, die Du wirklich bist.

Ich unterstütze Dich in meine Coachings, Elternworkshops & Vorträgen dabei,
Deinen Alltag mit Kindern mit **Klarheit & Leichtigkeit** zu erleben.

IMPRESSUM

45 Adventskalenderideen

© 2025, Isabelle von Abendroth
Alle Rechte vorbehalten

Autorin: Isabelle von Abendroth
Foto: Unsplash – Elena Mozhvilo

Dieses E-Heft ist urheberrechtlich geschützt. Hat Dir das E-Heft gefallen, so empfehle Deinen Freund*innen gern den Download eines persönlichen Exemplares auf isabelle-von-abendroth.de.
Ein großes Dankeschön, dass Du die Arbeit der Autorin respektierst.